

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Борисова Виктория Валерьевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 11.12.2025 18:28:58
Уникальный программный ключ:
8d665791f4048378b679b22cf26583a2f341522c

**Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования
«МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ИННОВАЦИЙ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор

НОЧУ ВО «МУПИ»

В.В. Борисова

«04» апреля 2022 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Психология развития и возрастная психология

направление подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование

Профиль подготовки:

Психология и педагогика дошкольного образования

Б1.О.16

Квалификация (степень) выпускника – бакалавр

Форма обучения

заочная

Москва 2022 г.

1. Перечень планируемых результатов изучения дисциплины, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

В рамках освоения основной профессиональной образовательной программы бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине «Психология развития и возрастная психология».

Категория компетенций	Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
Совместная и индивидуальная учебная и воспитательная деятельность обучающихся	ОПК-3. Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	ОПК 3.1 Организует совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся в соответствии с требованиями ФГОС ОПК 3.2 Обеспечивает совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся с особыми образовательными потребностями в соответствии с требованиями ФГОС

2. Место дисциплины в структуре ОПОП и этапы формирования компетенций

Дисциплина «Психология развития и возрастная психология» относится к дисциплинам обязательной части ОПОП. Компетенция, формируемые дисциплиной «Психология развития и возрастная психология», также формируются и на других этапах, в соответствии с учебным планом.

3. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость (объем) дисциплины «Психология развития и возрастная психология» составляет 4 зачетных единиц.

Объем дисциплины по видам учебных занятий (в часах) – заочная форма обучения.

Вид учебной работы	Всего часов	Курсы	
		1	-
Контактная работа обучающихся с преподавателем, в том числе:	18	18	
занятия лекционного типа (ЗЛТ)	8	8	
лабораторные работы (ЗСТ (ЛР))			
практические занятия (ЗСТ ПР)	9	9	
групповые консультации, и (или) индивидуальную работу обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации) (ГК)	1	1	
групповые консультации по подготовке курсового проекта (работы)			
контактная работа при проведении промежуточной аттестации (в том числе при оценивании результатов курсового проектирования)			

Вид учебной работы	Всего часов	Курсы	
		1	-
(выполнения курсовых работ) (ПА конт)			
Самостоятельная работа обучающегося (СРО), в том числе	117	117	
СРуз - самостоятельная работа обучающегося при подготовке к учебным занятиям и курсовым проектам (работам)	107	107	
СРпа - самостоятельная работа обучающегося при подготовке к промежуточной аттестации	10	10	
Форма промежуточной аттестации (экзамен)	9	9	
Общая трудоемкость дисциплины: часы	144	144	
зачетные единицы	4	4	

4. Содержание дисциплины

4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий

№	Наименование разделов и тем дисциплины	Формируемая компетенция	Всего часов	Контактная работа с обучающимися (час.)					СРО
				Итого	в том числе				
					ЗЛТ	ЗСТ (ЛР)	ЗСТ (ПР)	ГК/ПА	
1	Проблема движущих сил психического развития человека в аспекте выстраивания и реализации траектории своего развития	ОПК-3	16	2	1		1		14
2	Психологическое понятие возраста, проблема периодизации психологического развития личности, проблема саморазвития	ОПК-3	16	2	1		1		14
3	Теории онтогенетического развития психики в зарубежной психологии и использование технологий здоровьесбережения	ОПК-3	16	2	1		1		14
4	Траектории саморазвития в теориях психического развития отечественной психологии	ОПК-3	15	2	1		1		13
5	Реализация траектории развития детей младенческого, раннего, дошкольного возрастов	ОПК-3	15	2	1		1		13
6	Самоорганизация, самообразование и саморазвитие личности ребенка в школьные годы (младший школьный и подростковый возраст)	ОПК-3	15	2	1		1		13
7	Самоорганизация, самообразо-	ОПК-3	15	2	1		1		13

	вание и саморазвитие в юношеском возрасте и молодости								
8	Самоорганизация, самообразование, саморазвитие личности в зрелом возрасте. Геронтология	ОПК-3	16	3	1		2		13
	групповые консультации, и (или) индивидуальную работу обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации) (ГК)	ОПК-3	1	1				1	
	Форма промежуточной аттестации (экзамен)	ОПК-3	19	9				9	10
	Всего часов		144 4	27	8		9	10	117

4.2. Содержание разделов дисциплины.

Тема 1. Проблема движущих сил психического развития человека в аспекте выстраивания и реализации траектории своего развития.

Предмет, задачи и методы психологии развития. Принципы самоорганизации, самообразования, саморазвития личности. Социологические и биологические направления в определении развития психики: Дж. Локк и Р. Декарт. Психоаналитический подход З. Фрейда. Культурно-историческая теория Л.С. Выготского. Деятельностный подход о развитии психики.

Тема 2. Психологическое понятие возраста, проблема периодизации психологического развития личности, проблема саморазвития.

Способы и методы управления своим временем, выстраивание и реализация траектории своего развития на основе принципов образования в течение всей жизни. Хронологический и психологический возраст. Характеристика психологического возраста в психологических теориях.

Тема 3. Теории онтогенетического развития психики в зарубежной психологии с использованием технологий здоровьесбережения.

Биогенетический закон Эрнста Геккеля, теория рекапитуляции Стенли Холла, теория трех ступеней детского развития К. Бюллера, преформированный и непреформированный тип развития, теория конвергенции, эпигенетическая теория развития личности Э. Эриксона. Способы управления своей познавательной деятельностью. Технологии здоровьесбережения и управления познавательной деятельностью в психологии.

Тема 4. Траектории саморазвития в теориях психического развития отечественной психологии.

Способы управления своим развитием на основе принципов образования. Теория культурно-исторического развития Л.С. Выготского. Обучение как движущая сила развития. Зона ближайшего развития.

Тема 5. Реализация траектории развития детей младенческого, раннего, дошкольного возрастов .

Кризис новорожденности. Комплекс оживления как первый акт общения ребенка со взрослым. Кризис одного года. Социальная ситуация развития в возрасте от 1 до 3 лет. Социальная ситуация развития от 3 до 7 лет. Кризис 7 лет. Психологическая готовность к школе: уровень развития познавательных интересов, иерархия мотивов, этика, самооценка. Условия формирования умения управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию своего развития на основе принципов образования в течение всей жизни

Тема 6 Самоорганизация, самообразование и саморазвитие личности ребенка в школьные годы (младший школьный и подростковый возраст).

Учебная деятельность младшего школьника как ведущая. Развитие когнитивных функций, развитие индивидуальности, стремление к самоутверждению, добровольное подчинение правилам поведения в школе, ответственность. Подростковый возраст. Бунт против общества. Проблема смысла жизни. Принципы самоорганизации, самообразования, саморазвития в подростковом возрасте.

Тема 7. Самоорганизация, самообразование и саморазвитие в юношеском возрасте и молодости.

Анатомо-физиологические изменения. Главные новообразования юношеского возраста. Эмоциональная неустойчивость, стремление приобрести профессию. Мировоззренческий поиск. Профессиональное и жизненное самоопределение. Создание семьи. Траектория развития личности на основе принципов самообразования, саморазвития на данном возрастном этапе.

Тема 8. Принципы построения самоорганизации, самообучения, саморазвития личности в зрелом возрасте. Геронтология.

Физиологическая характеристика. Способность к обучению, развитию и творчеству в зрелом возрасте. Кризис 40 лет. Психофизиологическая характеристика женщины и мужчины в период зрелости. Климакс. Продуктивность зрелого возраста. Классификации старения. Психофизиологические изменения при старении. Новообразования старческого возраста. Управление развитием с использованием технологий здоровьесбережения, на протяжении всей жизни.

4.3 Практические занятия

Тема 1. Проблема движущих сил психического развития человека в аспекте выстраивания и реализации траектории своего развития

Цель занятия: Формирование представления о психологии развития как науке, этапах ее становления и основных понятиях, принципах самоорганизации, самообразования, саморазвития личности, способах управления своей познавательной деятельностью.

Компетенции:

ОПК-3. Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов

Тип занятия: семинар

Форма проведения: Устный ответ (в форме групповой дискуссии), кейс-задача

Основная тема (либо проблема) для обсуждения: Предмет и объект психологии развития как науки. Основные понятия. Этапы становления.

Вопросы для обсуждения:

1. Предмет, задачи и методы психологии развития.
2. Принципы самоорганизации, самообразования, саморазвития личности.
3. Социологические и биологические направления в определении развития психики: Дж. Локк и Р. Декарт.
4. Психоаналитический подход З. Фрейда. Культурно-историческая теория Л.С. Выготского. Деятельностный подход к развитию психики

Тема 2. Психологическое понятие возраста, проблема периодизации психологического развития личности, проблема саморазвития

Цель занятия: Формирование представления о психологии развития как науке, этапах ее становления и основных понятиях, принципах самоорганизации, самообразования, саморазвития личности, способах управления своей познавательной деятельностью.

Компетенции:

ОПК-3. Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов

Тип занятия: семинар

Форма проведения: Устный ответ (в форме групповой дискуссии), доклад

Основная тема (либо проблема) для обсуждения: Обсуждение понятий возраста, проблем периодизации развития личности.

Вопросы для обсуждения:

1. Способы и методы управления своим временем, выстраивание и реализация траектории своего развития на основе принципов образования в течение всей жизни.
2. Хронологический и психологический возраст.
3. Характеристика психологического возраста в психологических теориях
4. Выступление с докладом

Тема 3. Теории онтогенетического развития психики в зарубежной психологии и использование технологий здоровьесбережения

Цель занятия: Формирование представления о психологии развития как науке, этапах ее становления и основных понятиях, принципах самоорганизации, самообразования, саморазвития личности, способах управления своей познавательной деятельностью.

Компетенции:

ОПК-3. Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов

Тип занятия: семинар

Форма проведения: Устный ответ (в форме групповой дискуссии), эссе, презентация (в виде таблицы)

Основная тема (либо проблема) для обсуждения: Психологическая характеристика периодов онтогенетического развития личности

Вопросы для обсуждения:

1. Биогенетический закон Эрнста Геккеля.
2. Теория рекапитуляции Стенли Холла.
3. Теория трех ступеней детского развития К. Бюллера
4. Эпигенетическая теория развития личности Э. Эриксона.
5. Способы управления своей познавательной деятельностью.

Тема 4. Траектории саморазвития в теориях психического развития отечественной психологии

Цель занятия: Развить представления обучающихся о теориях развития в отечественной научной психологической школе.

Компетенции:

ОПК-3. Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов

Тип занятия: семинар

Форма проведения: Устный ответ (в форме групповой дискуссии), кейс-задача.

Основная тема (либо проблема) для обсуждения: Культурно-историческая теория развития

Вопросы для обсуждения:

1. Способы управления своим развитием с использованием технологий здоровьесбережения.
2. Теория культурно-исторического развития Л.С. Выготского, обучение как движущая сила развития, зона ближайшего развития.
3. Обсуждение выполнения кейс-задачи.

Тема 5. Реализация траектории развития детей младенческого, раннего, дошкольного возрастов

Цель занятия: Развивать у обучающихся представлений о принципах развития и саморазвития.

Компетенции:

ОПК-3. Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов

Тип занятия: семинар

Форма проведения: Устный ответ (в форме групповой дискуссии)

Основная тема (либо проблема) для обсуждения: Особенности психического развития детей в младенческом, раннем и дошкольном возрастах.

Вопросы для обсуждения:

1. Кризис новорожденности. Комплекс оживания как первый акт общения ребенка со взрослым. Кризис одного года.

2. Социальная ситуация развития в возрасте от 1 до 3 лет. Социальная ситуация развития от 3 до 7 лет.

3. Кризис 7 лет. Психологическая готовность к школе: уровень развития познавательных интересов, иерархия мотивов, этика, самооценка.

4. Условия формирования умения управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию своего развития на основе принципов образования в течение всей жизни.

Тема 6. Самоорганизация, самообразование и саморазвитие личности ребенка в школьные годы (младший школьный и подростковый возраст)

Цель занятия: Развить представления обучающихся об особенностях развития в младшем школьном и подростковом возрастах.

Компетенции:

ОПК-3. Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов

Тип занятия: семинар

Форма проведения: Устный ответ (в форме групповой дискуссии)

Основная тема (либо проблема) для обсуждения: Особенности психического развития детей младшего школьного и подросткового возраста.

Вопросы для обсуждения:

1. Учебная деятельность младшего школьника как ведущая.
2. Развитие когнитивных функций, развитие индивидуальности, стремление к самоутверждению, добровольное подчинение правилам поведения в школе, ответственность.
3. Подростковый возраст. Бунт против общества. Проблема смысла жизни.
4. Принципы самоорганизации, самообразования, саморазвития в подростковом возрасте.

Тема 7. Самоорганизация, самообразование и саморазвитие в юношеском возрасте и молодости

Цель занятия: Развить представления обучающихся об особенностях психического развития в юношеском возрасте и молодости

Компетенции:

ОПК-3. Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов

Тип занятия: семинар

Форма проведения: Устный ответ (в форме групповой дискуссии), презентация.

Основная тема (либо проблема) для обсуждения: Психическое развитие в юношестве и молодости.

Вопросы для обсуждения:

1. Анатомо-физиологические изменения. Главные новообразования юношеского возраста.
2. Эмоциональная неустойчивость, стремление приобрести профессию. Мирозренческий поиск.
3. Профессиональное и жизненное самоопределение.
4. Создание семьи. Траектория развития личности на основе принципов образования в течение всей жизни.

Тема 8. Принципы построения самоорганизации, самообучения, саморазвития личности в зрелом возрасте. Геронтология

Цель занятия: Развить представления обучающихся об особенностях психического развития в зрелом возрасте.

Компетенции:

ОПК-3. Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов

Тип занятия: семинар

Форма проведения: Устный ответ (в форме групповой дискуссии)

Основная тема (либо проблема) для обсуждения: Специфика развития в зрелом возрасте.

Вопросы для обсуждения:

1. Физиологическая характеристика.
2. Способность к обучению, развитию и творчеству в зрелом возрасте.
3. Кризис 40 лет. Психофизиологическая характеристика женщины и мужчины в период зрелости.
4. Продуктивность зрелого возраста. Классификации старения.
5. Психофизиологические изменения при старении. Новообразования старческого возраста. Управление развитием с использованием технологий здоровьесбережения.

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

5.1. Основная литература:

1. Костяк, Т.В. Психогенетика и психофизиология развития дошкольника : учебное пособие / Т.В. Костяк, Г.Р. Хузеева . - Москва : МПГУ, 2016.
URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=469868>
2. Абрамова, Г.С. Психология развития и возрастная психология: учебное пособие: учебное пособие / Г.С. Абрамова. - изд. испр. и перераб. - Москва: Прометей, 2018.
URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483177>
3. Выготский, Л. С. Психология развития. Избранные работы / Л. С. Выготский. - М.: Издательство Юрайт, 2018.
<https://www.biblio-online.ru/book/psihologiya-razvitiya-izbrannye-raboty-422825>

5.2. Дополнительная литература:

1. Мандель, Б.Р. Психология развития: полный курс: иллюстрированное учебное пособие / Б.Р. Мандель. - Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2015.
URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=279644>
2. Гамова, С.Н. Развитие эмоциональной устойчивости детей старшего дошкольного возраста средствами физической культуры: учебно-методическое пособие / С.Н. Гамова. - Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2016.
URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454165>
3. Выготский, Л. С. Вопросы детской психологии.- М.: Издательство Юрайт, 2018. <https://www.biblio-online.ru/book/voprosy-detskoy-psihologii-420657>

5.3. Программное обеспечение.

1. Microsoft Windows 10 Pro
2. Microsoft Office 2007

5.4. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. Компьютерные информационно-правовые системы «Консультант» <http://www.consultant.ru>, «Гарант» <http://www.garant.ru>
2. Официальный интернет-портал правовой информации <http://pravo.gov.ru>.
3. Российская национальная библиотека <http://www.nlr.ru>
4. Электронная библиотека по философии <http://filosof.historic.ru>
5. ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <https://biblioclub.ru/index.php>
6. Электронная библиотека <http://books.atheism.ru/philosophy/>
7. Единое окно доступа к образовательным ресурсам Федеральный портал <http://window.edu.ru>
8. Научная электронная библиотека <http://www.elibrary.ru>
9. Российская государственная библиотека <http://www.rsl.ru>
10. Информационно-правовая система «Гарант». – URL: <http://www.garant.ru/>;
11. Информационно-правовая система «Консультант плюс». – URL: <http://www.consultant.ru/>.

6. Материально-техническое обеспечение дисциплины

1. Лекционная аудитория, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, оснащенная комплектом мебели для учебного процесса, учебной доской, персональным компьютером, плазменной панелью.
2. Аудитория для проведения практических и семинарских занятий, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом мебели для учебного процесса, учебной доской, персональным компьютером, плазменной панелью.
3. Аудитория для самостоятельной работы студентов, оснащенная комплектом мебели для учебного процесса, учебной доской, персональными компьютерами с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом к электронной информационно-образовательной среде Университета.

7. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

7.1. Методические рекомендации преподавателю

Данный раздел настоящей рабочей программы предназначен для начинающих преподавателей и специалистов-практиков, не имеющих опыта преподавательской работы. Дисциплина «Психология развития и возрастная психология» является дисциплиной, формирующей у обучающихся универсальную компетенцию ОПК-3. В условиях конструирования образовательных систем на принципах компетентностного подхода произошло концептуальное изменение роли преподавателя, который, наряду с традиционной ролью носителя знаний, выполняет функцию организатора научно-поисковой работы обучающегося, консультанта в процедурах выбора, обработки и интерпретации информации, необходимой для практического действия и дальнейшего развития, что должно обязательно учитываться при проведении лекционных и практических занятий по дисциплине «Психология развития и возрастная психология».

Преподавание теоретического (лекционного) материала по дисциплине «Психология развития и возрастная психология» осуществляется на основе междисциплинарной интеграции и четких междисциплинарных связей в рамках образовательной программы и учебного плана по направлению 44.03.02 «Психолого-педагогическое образование»

Подробное содержание отдельных разделов дисциплины «Психология развития и

возрастная психология» рассматривается в рабочей программе.

Методика определения итогового семестрового рейтинга обучающегося по дисциплине «Психология развития и возрастная психология» представлена в составе ФОС по дисциплине в рабочей программе.

Примерные варианты тестовых заданий для текущего контроля и перечень вопросов к экзамену по дисциплине представлены в составе ФОС по дисциплине в рабочей программе.

Перечень основной и дополнительной литературы и нормативных документов, необходимых в ходе преподавания дисциплины «Психология развития и возрастная психология», приведен в настоящей рабочей программе. Преподавателю следует ориентировать обучающихся на использование при подготовке к промежуточной аттестации оригинальной версии нормативных документов, действующих в настоящее время.

7.2. Методические указания обучающимся

Получение углубленных знаний по дисциплине достигается за счет активной самостоятельной работы обучающихся. Выделяемые часы целесообразно использовать для знакомства с учебной и научной литературой по проблемам дисциплины, анализа научных концепций.

В рамках дисциплины предусмотрены различные формы контроля уровня достижения обучающимися заявленных индикаторов освоения компетенций. Форма текущего контроля – активная работа на практических занятиях, письменные контрольные работы, тестирование. Формой промежуточного контроля по данной дисциплине является экзамен, в ходе которого оценивается уровень достижения обучающимися заявленных индикаторов освоения компетенций.

Методические указания по освоению дисциплины.

Лекционные занятия проводятся в соответствии с содержанием настоящей рабочей программы и представляют собой изложение теоретических основ дисциплины.

Посещение лекционных занятий является обязательным.

Конспектирование лекционного материала допускается как письменным, так и компьютерным способом.

Регулярное повторение материала конспектов лекций по каждому разделу в рамках подготовки к текущим формам аттестации по дисциплине является одним из важнейших видов самостоятельной работы студента в течение семестра, необходимой для качественной подготовки к промежуточной аттестации по дисциплине.

Проведение практических занятий по дисциплине «Психология развития и возрастная психология» осуществляется в следующих формах:

- Групповая дискуссия
- Обсуждение рефератов
- Обсуждение докладов (в форме презентации)
- Тестирование
- Решение кейс-задач

Посещение практических занятий и активное участие в них является обязательным.

Подготовка к практическим занятиям обязательно включает в себя изучение конспектов лекционного материала и рекомендованной литературы для адекватного понимания условия и способа решения заданий, запланированных преподавателем на конкретное практическое занятие.

Методические указания по выполнению различных форм внеаудиторной самостоятельной работы

Изучение основной и дополнительной литературы, а также нормативно-правовых документов по дисциплине проводится на регулярной основе в разрезе каждого раздела в соответствии с приведенными в рабочей программе рекомендациями для подготовки к

промежуточной аттестации по дисциплине «Психология развития и возрастная психология». Список основной и дополнительной литературы и обязательных к изучению нормативно-правовых документов по дисциплине приведен в настоящей рабочей программе. Следует отдавать предпочтение изучению нормативных документов по соответствующим разделам дисциплины по сравнению с их адаптированной интерпретацией в учебной литературе.

Решение задач в разрезе разделов дисциплины «Психология развития и возрастная психология» является самостоятельной работой обучающегося в форме домашнего задания в случаях недостатка аудиторного времени на практических занятиях для решения всех задач, запланированных преподавателем, проводящим практические занятия по дисциплине.

Методические указания по подготовке к промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация по дисциплине «Психология развития и возрастная психология» проходит в форме экзамена.

Обучающийся допускается к промежуточной аттестации по дисциплине независимо от результатов текущего контроля.

8. Фонд оценочных средств по дисциплине

8.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины. Формы контроля формирования компетенций.

Категория компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Индикаторы достижения компетенции	Форма контроля	Этапы формирования (разделы дисциплины)
Совместная и индивидуальная учебная и воспитательная деятельность обучающихся	ОПК-3. Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	ИОПК 3.1 Организует совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся в соответствии с требованиями ФГОС ИОПК 3.2 Обеспечивает совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся с особыми образовательными потребностями в соответствии с требованиями ФГОС	Устный ответ Доклад с презентацией Реферат Тест Решение кейс-задачи	1-7

8.2. Показатели и критерии оценивания компетенций при изучении дисциплины, описание шкал оценивания

8.2.1 Критерии оценки ответа на экзамене

(формирование компетенций ОПК-3)

«5» (отлично): обучающийся демонстрирует системные теоретические знания, практические навыки, владеет терминами, делает аргументированные выводы и обобщения, приводит примеры, показывает свободное владение монологической речью и способность быстро реагировать на уточняющие вопросы.

«4» (хорошо): обучающийся демонстрирует прочные теоретические знания, практические навыки, владеет терминами, делает аргументированные выводы и обобщения, приводит примеры, показывает свободное владение монологической речью, но при этом делает несущественные ошибки, которые быстро исправляет самостоятельно или при незначительной коррекции преподавателем.

«3» (удовлетворительно): обучающийся демонстрирует неглубокие теоретические знания, проявляет слабо сформированные навыки анализа явлений и процессов, недостаточное умение делать аргументированные выводы и приводить примеры, показывает не достаточно свободное владение монологической речью, терминами, логичностью и последовательностью изложения, делает ошибки, которые может исправить только при коррекции преподавателем.

«2» (неудовлетворительно): обучающийся демонстрирует незнание теоретических основ предмета, отсутствие практических навыков, не умеет делать аргументированные выводы и приводить примеры, показывает слабое владение монологической речью, не владеет терминами, проявляет отсутствие логичности и последовательности изложения, делает ошибки, которые не может исправить даже при коррекции преподавателем, отказывается отвечать на дополнительные вопросы.

8.2.2 Критерии оценки работы обучающегося на практических занятиях

(формирование компетенций ОПК-3)

«5» (отлично): выполнены все практические задания, предусмотренные практическими занятиями, обучающийся четко и без ошибок ответил на все контрольные вопросы, активно работал на практических занятиях.

«4» (хорошо): выполнены все практические задания, предусмотренные практическими занятиями, обучающийся с корректирующими замечаниями преподавателя ответил на все контрольные вопросы, достаточно активно работал на практических занятиях.

«3» (удовлетворительно): выполнены все практические задания, предусмотренные практическими занятиями с замечаниями преподавателя; обучающийся ответил на все контрольные вопросы с замечаниями.

«2» (неудовлетворительно): обучающийся не выполнил или выполнил неправильно практические задания, предусмотренные практическими занятиями; обучающийся ответил на контрольные вопросы с ошибками или не ответил на контрольные вопросы.

8.2.3. Критерии оценки тестирования

(формирование компетенций ОПК-3)

Тестирование оценивается в соответствии с процентом правильных ответов, данных обучающимся на вопросы теста.

Стандартная шкала соответствия результатов тестирования выставяемой балльной оценке:

- «отлично» - свыше 85% правильных ответов;
- «хорошо» - от 70,1% до 85% правильных ответов;
- «удовлетворительно» - от 55,1% до 70% правильных ответов;
- от 0 до 55% правильных ответов – «неудовлетворительно»

«5» (отлично): тестируемый демонстрирует системные теоретические знания, владеет терминами и обладает способностью быстро реагировать на вопросы теста.

«4» (хорошо): тестируемый в целом демонстрирует системные теоретические знания, владеет большинством терминов и обладает способностью быстро реагировать на вопро-

сы теста.

«3» (удовлетворительно): системные теоретические знания у тестируемого отсутствуют, он владеет некоторыми терминами и на вопросы теста реагирует достаточно медленно.

«2» (неудовлетворительно): системные теоретические знания у тестируемого отсутствуют, терминологией он не владеет и на вопросы теста реагирует медленно.

8.2.4. Итоговое соответствие балльной шкалы оценок и уровней сформированности компетенций по дисциплине:

Уровень сформированности компетенции	Оценка	Пояснение
Высокий	«5» (отлично)	теоретическое содержание и практические навыки по дисциплине освоены полностью; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены на высоком уровне; компетенции сформированы
Средний	«4» (хорошо)	теоретическое содержание и практические навыки по дисциплине освоены полностью; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены с незначительными замечаниями; компетенции в целом сформированы
Удовлетворительный	«3» (удовлетворительно)	теоретическое содержание и практические навыки по дисциплине освоены частично, но пробелы не носят существенного характера; большинство предусмотренных программой обучения учебных задач выполнено, но в них имеются ошибки; компетенции сформированы частично
Неудовлетворительный	«2» (неудовлетворительно)	теоретическое содержание и практические навыки по дисциплине не освоены; большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий либо не выполнено, либо содержит грубые ошибки; дополнительная самостоятельная работа над материалом не приводит к какому-либо значимому повышению качества выполнения учебных заданий; компетенции не сформированы

8.3. Методические материалы (типовые контрольные задания), определяющие результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с индикаторами достижения

Контрольные задания, применяемые в рамках текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине, носят универсальный характер и предусматривают возможность комплексной оценки всего набора заявленных по данной дисциплине индикаторов сформированности компетенций.

8.3.1. Текущий контроль (работа на практических занятиях)
(формирование компетенции ОПК-3)

Оценочные средства учебных заданий

Тема 1. Проблема движущих сил психического развития человека в аспекте выстраивания и реализации траектории своего развития

Оценочное средство: Устный ответ (в форме дискуссии)

Учебное задание: с целью выявления сформированности способности организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов, примите участие в дискуссии, выразите свою позицию по вопросам:

1. В чем состоит проблема психического развития человека?
2. Какие задачи стоят перед психологией развития?
3. Подготовить дискуссию по проблемам изучения развития личности в психологической науке.

Оценочное средство: Кейс-задача

Учебное задание: с целью выявления сформированности умения выстраивать и реализовывать траекторию развития личности, человека, способах управления своей познавательной деятельностью, выполните следующие задания:

1. «Всякая хорошая психология начинается с... детской психологии» – так П. Я. Гальперин неоднократно говорил на своих лекциях. Верно ли это? Почему так происходит? Попробуйте подтвердить это на примере любой интересующей вас концепции. Какие общепсихологические закономерности были выведены из эмпирического материала психологии развития.
2. Приведите аргументы, доказывающие исторический характер понятия «детство». Какие причины способствовали раннему взрослению на ранних исторических этапах развития общества? Сформулируйте собственную позицию в спорах о том, когда кончается детство в наше время.
3. Постройте модель социальной ситуации развития:
 - Младенца
 - Ребенка раннего возраста
 - Дошкольника
 - Младшего школьника
 - Подростка
 - Юноши
 - Взрослого человека.

Тема 2. Психологическое понятие возраста, проблема периодизации психологического развития личности, проблема саморазвития

Оценочное средство: Устный ответ (в форме дискуссии)

Учебное задание: с целью выявления сформированности способности организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов,, дополните следующие выражения:

1. Способность живых организмов передавать свои признаки и свойства потомству есть...
2. Чем младше ребенок, тем ... темпы его физического развития.
3. Рост и развитие отдельных органов, систем и психических функций протекает не ... и не с одинаковой степенью ...
4. Есть периоды онтогенетического развития, в которых организм бывает особенно ... к определенному рода влияниям окружающей действительности. Эти периоды называются ...
5. Ускорение физического и психического развития называется ...

6. Незрелость в ..., сохранение в физическом облике и психике человека особенностей, присущих предшествующим возрастным этапам, это ...

Оценочное средство: Доклад, сообщение

Учебное задание: с целью выявления сформированности умения выстраивать и реализовывать траекторию своего развития, подготовьте доклад на тему «Факторы психического развития личности».

Тема 3. Теории онтогенетического развития психики в зарубежной психологии и использование технологий здоровьесбережения

Оценочное средство: Устный ответ (в форме дискуссии)

Учебное задание: с целью выявления сформированности способности организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов, примите участие в дискуссии, выразите свою позицию по вопросам:

1. Теория развития личности в психоанализе.
2. Эссе «Сравнение теорий психоанализа и бихевиоризма».
3. Составить классификацию концепций развития в зарубежной психологии (презентация в виде таблицы).

Оценочное средство: Презентация, эссе

Учебное задание: с целью выявления сформированности способов управления своей познавательной деятельностью выполните презентацию в форме таблицы на тему:

1. Психологическое развитие личности.

Тема 4. Траектории саморазвития в теориях психического развития отечественной психологии

Оценочное средство: Устный ответ (в форме дискуссии)

Учебное задание: с целью выявления сформированности способности организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов, примите участие в дискуссии, выразите свою позицию по вопросам:

1. Основные положения культурно-исторической концепции Л.С. Выготского и ее значение в отечественной психологии.
2. Принципы построения возрастной периодизации психического развития человека.
3. Вклад Д.Б. Эльконина и его работ в психологию развития.
4. Деятельностный подход А.Н. Леонтьева

Оценочное средство: Задание

Учебное задание: с целью выявления сформированности умения выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования, в том числе в обучении выполните задание:

Составьте аналитическую таблицу на тему: «Вклад отечественных и зарубежных психологов в развитие возрастной психологии как науки».

№ п/п	Зарубежные и отечественные психологи	Вклад в психологию развития

Тема 5. Реализация траектории развития детей младенческого, раннего, дошкольного возрастов

Оценочное средство: Устный ответ (в форме дискуссии)

Учебное задание: с целью выявления сформированности способности организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов, примите участие в дискуссии, выразите свою позицию по вопросам:

5. Кризис новорожденности.
6. Кризис одного года.
7. Кризис 7 лет.
8. Условия формирования умения управлять

Тема 6. Самоорганизация, самообразование и саморазвитие личности ребенка в школьные годы (младший школьный и подростковый возраст)

Оценочное средство: Устный ответ (в форме дискуссии)

Учебное задание: с целью выявления сформированности способности организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов, примите участие в дискуссии, выразите свою позицию по вопросам:

1. Проблемы адаптации ребенка к обучению в школе. Контроль и оценка образовательных результатов.
2. Возрастные особенности развития школьника.
3. Кризисные периоды детства и способы их преодоления.
4. Особенности психоэмоционального и познавательного развития в младшем школьном возрасте.
5. Интимно-личностное общение подростка со сверстниками.

Тема 7. Самоорганизация, самообразование и саморазвитие в юношеском возрасте и молодости

Оценочное средство: Устный ответ (в форме дискуссии)

Учебное задание: с целью выявления сформированности способности организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов, примите участие в дискуссии, выразите свою позицию по вопросам:

1. Построения траектории развития личности на основе принципов образования в течение всей жизни.
2. Психологические особенности юношеского возраста.
3. Составьте перечень позитивных и негативных изменений, происходящих в психологическом развитии юношей и девушек (презентация в форме таблицы).
4. Какие факторы определяют развитие в данном возрастном периоде?
5. Выбор спутника жизни и создание семьи (презентация в форме таблицы).

Оценочное средство: Презентация

Учебное задание: с целью выявления сформированности умения проводить мониторинг личностных характеристик развития выполните презентацию в форме таблицы:

1. Психофизиологическая характеристика развития в юношеском возрасте.
2. Факторы, приводящие к нарушению развития в юношестве.

Тема 8. Принципы построения самоорганизации, самообучения, саморазвития личности в зрелом возрасте. Геронтология

Оценочное средство: Устный ответ (в форме дискуссии)

Учебное задание: с целью выявления сформированности знаний о принципах развития и саморазвития примите участие в дискуссии, выразите свою позицию по вопросам:

1. Управление развитием с использованием технологий здоровьесбережения.
2. Стадии развития личности. «Акме» – как пиковое состояние в процессе развития личности.
3. Задачи и цели геронтологии как науки о старении организма.
4. Психические особенности старения как возрастного этапа.
5. Основные психологические проблемы и трудности, с которыми сталкиваются люди в пожилом возрасте.
6. Технологии обучения и развития в пожилом возрасте. Пути решения некоторых проблем.
7. Отношения с детьми и близкими в пожилом возрасте.

8.3.2. Текущий контроль (тестирование)

(формирование компетенций ОПК-3)

Оценочное средство: Тест

Учебное задание: с целью выявления сформированности способности организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов, выполните тест по дисциплине, выбрав верные варианты ответов:

1. Развитие в психологии (определение):
 - 1) процесс работы человека над самим собой и осуществление самосовершенствования в зависимости от возрастных изменений;
 - 2) взросление человека в соответствии с календарными изменениями по дням, неделям, месяцам, годам;
 - 3) процесс постоянных изменений, который способствует различным преобразованиям психики (количественных, качественных, структурных) и поведения человека.
2. Предметом возрастной психологии развития является:
 - 1) механизмы, тенденции, закономерности определенных возрастных периодов и психическое развитие на фоне общего развития человека;
 - 2) человек и его поведение в социуме;
 - 3) психическое развитие индивида, перешедшего тридцатилетний рубеж.
3. Объект психологии развития:
 - 1) возрастные изменения человека;
 - 2) человек в процессе собственного развития;
 - 3) дети школьного и дошкольного возраста.
4. Основные категории психологии развития:
 - 1) возраст, развитие, созревание, рост, филогенез, онтогенез;
 - 2) развитие, воспитание, обучение, развитие, онтогенез, филогенез;
 - 3) младенец, подросток, взрослый человек, возраст, социогенез.
5. Движущие силы развития в психологии:
 - 1) установка на развитие в себе уникальных способностей в определенных воз-

растных периодах;

2) желание нормализовать свое психическое состояние в ходе определенных манипуляций с собственной психикой;

3) стремление к постоянному самосовершенствованию и выявление лучших собственных качеств, заложенных природой.

6. Методы исследования в психологии развития:

1) метод обработки данных, метод психологического воздействия, организационные методы, эмпирические методы, интерпретационные методы;

2) метод социального опроса, метод экспертного оценивание, метод экстраполяции, метод психологического воздействия;

3) метод введения в гипноз, метод построения трендового прогноза, организационный метод, метод работы с документацией.

7. Психическое развитие это (в психологии):

1) умение человека сдерживать свои эмоции и контролировать свое психическое состояние;

2) приобретение человеком психического спокойствия даже в стрессовых ситуациях;

3) изменение процессов психики в определенные промежутки времени, выражающееся в количественных, качественных и структурных изменениях.

8. Этапы развития представлений о предмете психологии:

1) античный, научный, эмпирический, академический;

2) эволюционный, описательный, экспериментальный, новый, новейший;

3) донаучный, научный, ассоцианистическая психология, экспериментальная психология, методологический кризис (10-30-е гг. XX в.), развитие психологических школ (1940-1960 гг.), современная психология.

9. Задачи психологии развития:

1) изучение особенностей психосоматических функций человека;

2) исследование и применение общих, возрастных, социальных и психологических закономерностей психического и личностного развития человека;

3) исследование функций головного мозга человека на разных стадиях взросления.

10. Проблема развития личности в психологии (по Леонтьеву):

1) заключается в ложных или неправильных мотивах развития человека;

2) находится в невозможности человека принять свой реальный физиологический возраст;

3) является необоснованным появлением кризисов на различных временных этапах.

11. Факторы, влияющие на психическое развитие и саморазвитие человека (ребенка):

1) физиологические, наследственные;

2) мотивационные, социальные;

3) биологические, социальные.

12. Психология развития возникла в:

1) XIX веке;

2) в I веке до нашей эры;

3) XVI веке.

13. Название книги, посвященной детской психологии, с которой связано появление психологии развития:

- 1) «Тело как игрушка»;
- 2) «Душа ребенка»;
- 3) «Душа человека».

14. По мнению Аристотеля, главной причиной старения человека является:

- 1) завершение жизненных сил и энергии;
- 2) неспособность находиться в статичном физиологическом состоянии;
- 3) потеря человеком природного человеческого тепла.

15. Д. Б. Эльконин выделял следующие периоды онтогенеза:

- 1) раннее детство, детство, отрочество;
- 2) детство, отрочество, юность;
- 3) младенчество, детство, отрочество, взрослость.

16. К числу подотраслей возрастной психологии относятся следующие:

- 1) геронтопсихология, детская психология, взрослая психология;
- 2) геронтопсихология, детская психология, пре- и перинатальная психология;
- 3) детская психология, подростковая психология, психология преклонного воз-

раста.

17. Наиболее точный синоним к термину «психология развития»:

- 1) генетическая психология;
- 2) психология деградации;
- 3) духовная психология.

18. Когда термин «психология развития» утвердился в мировой науке?

- 1) 20-30 годы XX века;
- 2) 60-70 годы XX века;
- 3) 80-90 годы XIX века.

19. Сенситивный период в психологии – это:

- 1) жизненный период, когда человек ощущает себя наиболее полезным для социума;
- 2) период, когда человек имеет возможность максимально развить в себе все природные задатки и возможности, реализовав свой потенциал на 100%;
- 3) определенный промежуток времени в жизни человека, который способствует созданию наиболее благоприятных условий для формирования определенных видов поведения и психологических свойств.

20. Возраст с момента зачатия до окончания жизненного цикла:

- 1) хронологический;
- 2) биологический;
- 3) паспортный.

8.3.3. Промежуточный контроль (экзамен)

(формирование компетенций ОПК-3)

Оценочное средство: Кейс-задача

Учебное задание: с целью выявления сформированности способности организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов, выполните следующие задания:

Кейс 1. Пятимесячному малышу дали в ручки новые яркие игрушки из мягкого материала. Он стал их трогать, рассматривать, брать в рот, проявляя интерес к игрушкам. Когда же старший брат близко к ребенку поднес свою игрушку – новое большое черного цвета ружье – младенец стал громко плакать.

Вопросы:

1. Почему младенец берет игрушки в рот?
2. Почему младенец плачем отреагировал на новую большую и темную игрушку – ружье?
3. Какие советы по выбору игрушек можно дать родителям?

Кейс 2. Мальчик – старший дошкольник. В его поведении наблюдаются следующие моменты. Он, например, хочет есть, но возьмет суп и выльет его на пол. Если ему дают еду, то он от нее отказывается, но когда садятся за стол другие, мальчик обязательно начнет просить есть. Если мама куда-нибудь уходит из дома, то и он просится с нею. Но стоит ей только сказать: «Ну, одевайся, идем», как мальчик отвечает: «Не пойду», как только мама возвращается за ним, снова отказывается идти. И так может повторяться многократно; причем ребенок в это время начинает плакать.

Вопросы:

1. Какие качества личности проявляются в поведении дошкольника?
2. Ваши рассуждения и предложения о том, как строить воспитательную работу с такими детьми.

Кейс 3. Первоклассница Кристина на уроках не проявляла никакой активности и интереса, неохотно выполняла задания. Однако на уроке чтения часто тянула руку, верно и с интересом отвечала на вопросы. Главная причина активности на данном уроке заключалась в том, что на нем был особый способ оценки знаний – это были небольшие картинки-смайлики (наклейки), которые учитель выставляла в дневник. Веселые и добрые картинки означали хорошие оценки, а грустные соответственно плохие.

Вопросы:

1. Какие особенности детей младшего школьного возраста характеризует поведение Кристины?
2. Какие особенности мотивации детей младшего школьного возраста проявились в данной ситуации?

Кейс 4. Четырнадцатилетний Святослав всегда учился на одни пятерки и четверки, прилежно выполнял домашние задания, поручения родителей. Некоторое время назад у него начал теряться интерес к учебе. Появились новые друзья, с которыми он слушал рок-музыку, о чем-то говорил. Также у Святослава произошли существенные изменения во внешнем облике и стиле одежды. Подросток стал носить очень короткую стрижку, тяжелые высокие ботинки черного цвета, темные джинсы, нашивки, значки. К учебе интереса не проявляет. Последнее время Святослав стал грубым и агрессивным по отношению к учителям и одноклассникам, несколько раз участвовал в драках с другими школьниками.

Вопросы:

1. Каковы возможные причины произошедших изменений в пристрастиях Святослава?

2. Какие рекомендации можно дать родителям и учителям подростка в данной ситуации?

Оценочное средство: Устный ответ (в ходе экзамена)

Учебное задание: с целью выявления сформированности способности организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов, ответьте на вопросы.

Перечень примерных вопросов к экзамену:

1. Каково соотношение понятий «психология развития» и «возрастная психология»?
2. Из каких разделов состоит психология развития?
3. Почему психология зрелого возраста и старости считаются наименее изученными?
4. Охарактеризуйте актуальную возрастную периодизацию
5. В чем суть проблемы определения движущих сил психического развития?
6. Объясните подход к психическому развитию В. Штерна
7. Объясните подход к психическому развитию Р. Декарта и Ж. Руссо.
8. Принципы самоорганизации, самообразования, саморазвития личности.
9. Особенности психофизиологического развития младенцев, взаимосвязь с матерью.
10. Особенности психофизиологического развития детей раннего возраста.
11. Особенности психофизиологического развития детей дошкольного возраста.
12. Особенности психофизиологического развития детей младшего школьного возраста
13. Психофизиологическое развитие в юношеском возрасте.
14. Способы управления своей познавательной деятельностью.
15. Сфера интересов юношей и девушек.
16. Понятие «акме» в психологии.
17. Пирамида потребностей А. Маслоу.
18. Теории старения: программируемое старение, теория изнашиваемости, теория «встроенных часов».
19. Выстраивание программ развития на основе принципов образования.
20. Основные возрастные задачи в старости.
21. Новообразования старческого возраста.
22. Основные психологические новообразования дошкольного возраста
23. Основные психологические новообразования младшего школьного возраста
24. Проблема психологической готовности ребенка к школьному обучению
25. Особенности психического развития в младшем школьном возрасте
26. Учебная деятельность как ведущая деятельность младшего школьного возраста, ее структура, закономерности становления и развития
27. Реализация здоровьесберегающих технологий на протяжении всей жизни человека